



JESÚS EN FASE TERMINAL

El Maestro enseña a
Morir.

Jorge Gómez Calle

PRÓLOGO

Este escrito no tiene más intención que reflexionar sobre el vivir y el morir, no es un texto evangelizador, no es escrito bajo ninguna filiación religiosa, es una correlación de las palabras que se dice emitió Jesús en la cruz con los momentos de ir muriendo de cada uno de nosotros, mortales, humanos ...

...

Cada año, recordamos la muerte de un hombre en una cruz, nos han mostrado que no fue un hombre corriente, fue EL HOMBRE.

Cada día ese Ser muere en forma de mujer, de anciano, de hombre, de niña, de anciana, de niño en una cama, en una calle, en el rigor de un hospital, en la apertura de un hogar, en soledad, en compañía...

Cada instante muere un Jesús en la propia cruz de su vida, cada día tenemos la oportunidad de compartir y vivir sus enseñanzas.

Jesús muere, y en sus últimas palabras encontramos las señales para cuando llegue nuestro momento, nuestro instante final.

Jesús muere y nos muestra que el camino de la vida se complementa con el de la muerte consciente.

Jesús Vive mientras recorre el camino de ir – muriendo, cada frase, cada expresión es un reto, un consejo, una guía...

Traslademos la cruz a cada una de nuestras vidas, aprendamos a dejarla atrás a través de su manera de morir.

En una época en donde salen manuales para todo, en donde nos hacen creer en listas mágicas para la toma de decisiones, imaginemos en un momento nuestro paso por el proceso de ir – muriendo, y de cómo, las palabras del hombre en la cruz, pueden resultar prácticas de desprendimiento y trascendencia, recorramos pues la muerte de Jesús y la propia...



EL PERDÓN.

Somos seres humanos, imperfectos.

Somos parte de la única especie sobre este planeta con la capacidad de decidir actos, pensamientos o emociones por fuera de los instintos primitivos.

Somos parte de la única especie sobre este planeta que tiene conciencia de su propia muerte.

Somos la única especie que saca ventaja sobre sus semejantes o sobre otras especies más que por virtudes individuales por exceso de poder a través del miedo, de la violencia, ya sea a nivel familiar, grupal o ambiental.

Somos la única especie que en el momento de ir muriendo se da cuenta de lo vano, de lo fútil de la lucha, no porque las otras especies no tengan consciencia, sino que no van en contra del fluir de la vida... como nosotros.

Y en ese darse cuenta, llega el momento del perdón...



Jesús nos enseña a interceder por el perdón.

Si te digo:

Te Perdono

Me estoy colocando en una posición de poder, te juzgo, absuelvo o condeno de acuerdo a muchas variables, me siento superior a ti; pero si ante una situación como esta recuerdo las palabras de quien, desde la cruz le habló a sus verdugos, entonces ante una petición de perdón invoco a una fuerza superior...

Padre...

Cada persona debe responder por sus propias acciones, cada cual debe hacerse responsable de sus actos, así que perdonar no significa cargar el que peso de las decisiones de otras personas, es aprender a no quedarse en el perpetuo veneno del rencor, del resentimiento, así que ante la llegada de la fuerza invocada, solicito su ayuda...

Perdónale...

Perdónale por:

- ¿Haber mentido?
- ¿Haber despreciado?
- ¿Haber herido?
- ¿Haber odiado?
- ¿Haber oscurecido?

¿Mi Vida?



No; haber mentido, haber despreciado, haber herido, haber odiado, haber oscurecido mi vida es la consecuencia de la ignorancia, de no tener consciencia de sus dones como humano, como especie única... así que...

Perdónale porque no sabe lo que hace.

Porque llevamos una historia ancestral de daño, de poder, de patriarcado soberbio, generación tras generación repitiendo el esquema, ya sea como víctimas o verdugos, por eso intercedo para su perdón personal, y al mismo tiempo me doy cuenta del reto que esto implica un inmenso reto a mi existencia:

Esperar a ir muriendo para estar en paz no es propio de quienes tienen consciencia de su PODER DE DECIDIR,

Así que el nuevo propósito para mi vida es:

MORIR SIN TENER QUE SOLICITAR PERDÓN.

Este tiempo, ya escaso, luego de una vida consciente y coherente será todo para:

LA GRATITUD.

Te agradezco porque trajiste:

- VERDAD
- BELLEZA
- SALUD
- ALEGRÍA
- LUZ

**A mi Vida,
Espero haber podido iluminar la tuya.**



AQUÍ Y AHORA

Uno de los crucificados, le solicita a Jesús que interceda por él cuando llegue a su reino.

Hay en la respuesta de Jesús varias palabras de poder:

- VERDAD
- HOY
- PARAISO

Cuando nuestras decisiones son honestas, sinceras, cuando actuamos en lo que somos, no en lo que fuimos o creemos que seremos, el reino es HOY.

Aquí y ahora no hay esperas, hay que tener la decisión a dejarnos llevar por cada una de las muertes que vamos experimentando mientras vivimos, para que cuando lleguemos a la Gran Muerte, al final de la materia, en ese mismo instante estaremos viviendo en esa parte del paraíso, luego de haber experimentado ésta.

Así que, en esa gran muerte, luego de haber sido materia, ya como partículas, somos el todo... contigo, conmigo...

Somos uno... cuando decidimos morir...

Morir a:

Mentir – Despreciar – Herir – Odar – Oscurecer

Así podremos vivir ...

HOY VIVO EN LA...

VERDAD

BELLEZA

SALUD

ALEGRÍA

LUZ





EL DESAPEGO.

EL DELEGAR FUNCIONES.

A medida que vamos recorriendo el camino, al mismo tiempo vamos dejando atrás roles, pensamientos, creencias, nos hacemos y deshacemos a cada instante, vivir y morir van de la mano.

Llega el proceso de enfermar y debemos renunciar a todos los papeles que hemos ido interpretando desde el género, el oficio; se nos agotan las fuerzas y todas las representaciones sociales, familiares y personales ya no tienen libreto en el gran teatro humano.

ES EL TIEMPO...

Del adiós.

De darnos cuenta quien estuvo presente mientras fuimos presente.

Es el tiempo de mirar a los ojos y decir:

¡CONFIO!

Es la hora de entregar a los demás los oficios, las responsabilidades que creíamos nuestras.

Es la hora de aceptar que no tenemos fuerza ni criterio para estar allí.

AHÍ ESTÁ...

Quien te acompañe en tu camino, mis pies ya no son firmes.

AHÍ ESTÁ...

Quien labore y obtenga resultado en algo, yo ya no resisto esfuerzos.

AHÍ ESTÁ...

Quien te abrazará, yo ya no siento el cuerpo que llevo puesto

AQUÍ ESTOY...

Dejándolo todo.

Tuve que *esperar a darme cuenta de mi muerte* para entender que todos pueden todo, que no soy indispensable, que debo soltarme, que te libero y me libero de todo apego.

RENUNCIO

Es tuyo ahora el camino...

ESPERA...

¿Tenemos que esperar a ir muriendo para darnos cuenta?



PALABRAS DE PODER O TEMOR?

¿Se sintió Jesús abandonado por la fuerza divina que mostró en sus sermones?

¿O nos estaba mostrando el poder de la oración, de las palabras?

El salmo 22 (21 de la biblia católica) comienza exactamente con la misma frase, y en su recorrido se lee la vuelta al padre de quien ha perdido, por un instante, el camino.

Salmos 22 –Un grito de angustia y un canto de alabanza.

Salmo de David.

1 Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?

¿Por qué estás tan lejos de mi salvación, y de las palabras de mi clamor?

2 Dios mío, clamo de día, y no respondes;

Y de noche, y no hay para mí reposo.

3 Pero tú eres santo,

Tú que habitas entre las alabanzas de Israel.

4 En ti esperaron nuestros padres;

Esperaron, y tú los libraste.

5 Clamaron a ti, y fueron librados;

Confiraron en ti, y no fueron avergonzados.

6 Mas yo soy gusano, y no hombre;

Oprobio de los hombres, y despreciado del pueblo.

7 Todos los que me ven me escarnecen;

Estiran la boca, menean la cabeza, diciendo:

8 Se encomendó a Jehová; libréle él;
Sálvele, puesto que en él se complacía.
9 Pero tú eres el que me sacó del vientre;
El que me hizo estar confiado desde que estaba a los pechos de mi madre.
10 Sobre ti fui echado desde antes de nacer;
Desde el vientre de mi madre, tú eres mi Dios.
11 No te alejes de mí, porque la angustia está cerca;
Porque no hay quien ayude.
12 Me han rodeado muchos toros;
Fuertes toros de Basán me han cercado.
13 Abrieron sobre mí su boca
Como león rapaz y rugiente.
14 He sido derramado como aguas,
Y todos mis huesos se descoyuntaron;
Mi corazón fue como cera,
Derritiéndose en medio de mis entrañas.
15 Como un tiesto se secó mi vigor,
Y mi lengua se pegó a mi paladar,
Y me has puesto en el polvo de la muerte.
16 Porque perros me han rodeado;
Me ha cercado cuadrilla de malignos;
Horadaron mis manos y mis pies.
17 Contar puedo todos mis huesos;
Entre tanto, ellos me miran y me observan.
18 Repartieron entre sí mis vestidos,
Y sobre mi ropa echaron suertes.
19 Mas tú, Jehová, no te alejes;
Fortaleza mía, apresúrate a socorrerme.
20 Libra de la espada mi alma,
Del poder del perro mi vida.
21 Sálvame de la boca del león,
Y líbrame de los cuernos de los búfalos.
22 Anunciaré tu nombre a mis hermanos;
En medio de la congregación te alabaré.
23 Los que teméis a Jehová, alabadle;
Glorificadle, descendencia toda de Jacob,
Y temedle vosotros, descendencia toda de Israel.
24 Porque no menospreció ni abominó la aflicción del afligido,
Ni de él escondió su rostro;
Sino que cuando clamó a él, le oyó.
25 De ti será mi alabanza en la gran congregación;
Mis votos pagaré delante de los que le temen.
26 Comerán los humildes, y serán saciados;
Alabarán a Jehová los que le buscan;
Vivirá vuestro corazón para siempre.
27 Se acordarán, y se volverán a Jehová todos los confines de la tierra,
Y todas las familias de las naciones adorarán delante de ti.

28 Porque de Jehová es el reino,

Y él regirá las naciones.

29 Comerán y adorarán todos los poderosos de la tierra;
Se postrarán delante de él todos los que descienden al polvo,

Aun el que no puede conservar la vida a su propia alma.

30 La posteridad le servirá;

Esto será contado de Jehová hasta la postrera generación.

31 Vendrán, y anunciarán su justicia;

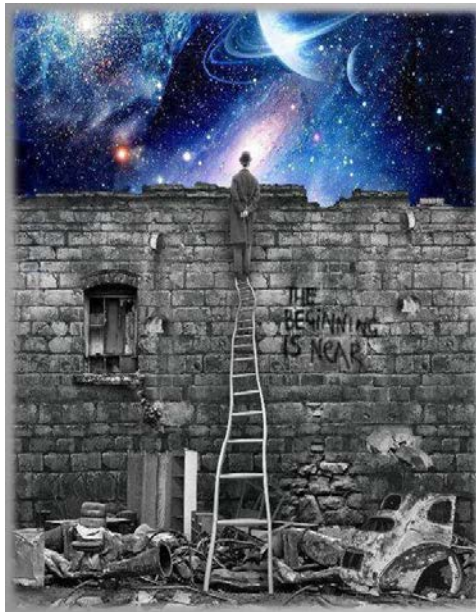
A pueblo no nacido aún, anunciarán que él hizo esto.

¿Estaría Jesús orando en voz alta, utilizando las palabras como fuerza para soportar el dolor?

¿Estaría sintiéndose olvidado por su protector?

O, nos da un doble mensaje, paradójico, propio de su manera de enseñar...

PRIMER MENSAJE



Tengo derecho:

- A dudar
- A flaquear
- A arrepentirme
- A llorar
- A sentir

Y ESO ES NORMAL

Somos humanos, somos seres senti-pensantes, reinventamos nuestras creencias de acuerdo a el entorno, a lo que experimente nuestro cuerpo, y en ocasiones la carga es tan pesada que dudamos de nosotros mismos, de lo que hemos construido, y nos adaptamos, nos con-movemos, y esto hace parte de nuestras herramientas...

Nos han hecho creer que la verdad está escrita, pero cuando nuestra propia existencia genera más dudas que las respuestas prediseñadas, tenemos la oportunidad de mirar en otra dirección...¡HACIA ADENTRO!

¡TENEMOS DERECHO!

Por esto, no podemos juzgar a quien se esté sintiendo abandonado, pues solo es hallado quien se ha desviado del camino.

Como humanos, para ser encontrados primero debemos aceptarnos perdidos, y allí cabe la duda del abandono divino, ¿Dónde estás?

Definitivamente mucho más que en este cuerpo...

Me encontré cuando dejé de buscarte, te busco cuando dejo de encontrarme.

SEGUNDO MENSAJE

Es posible tener herramientas (Oraciones, mantras, palabras de Poder), para ser usados en momentos críticos, en los instantes en donde la vida está en el límite.

Si mientras hemos tenido fuerza y capacidad de decisión hemos aprendido a meditar, a estar en soledad, a tener palabras y pensamientos de conocimiento internos, si hemos recorrido el Camino del Corazón, cuando no haya fuerza, cuando no sea posible elegir, el Poder Personal tomará el comando de la situación y nos llevará al estado de paz interna para la cual nos preparamos.

Ya me di al poder que mi destino rige.
No me aferro a nada ni a nadie, así no
tengo nada ni nadie a quien defender ni
de quien depender.

No tengo pensamientos ni emociones
basadas en el miedo, lo que pienso y
siento, se basa en el justo medio, en
donde soy lo que soy:

Yo soy la Verdad
Yo soy la belleza
Yo soy la salud
Yo soy la alegría
Yo soy la luz

Sereno y desprendido, me declaro libre,
alegre y en paz





EL CUIDADO DEL CUERPO

Tanto hablar en estos momentos finales acerca de:

- El perdón.
- El desapego.
- El delegar funciones.
- Las renunciaciones.
- Los abandonos.
- Los encuentros.

Y olvidamos que todos estos momentos están ocurriendo en un cuerpo celular, material, con necesidades físicas, tangibles.

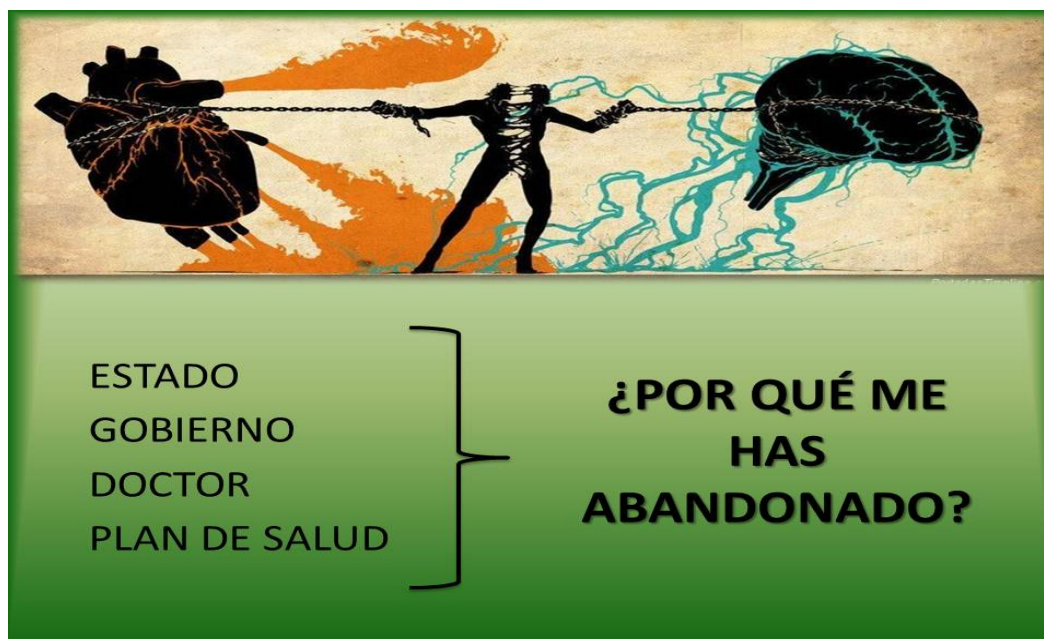
Con el mensaje más corto, más simple, "tengo sed", Jesús nos deja una enseñanza contundente;

Sigue cuidando de tus necesidades hasta el final.

Quien, ante la proximidad de la muerte, puede encontrar luz si tiene sed, hambre, dolor, si está vomitando, si huele mal, si SUFRE?

Habituamos un mundo en donde el sistema político, económico, religioso, social dominante te deja abandonado ante las grandes preguntas de la vida, ante las grandes disyuntivas, y allí el abandono es total... y si tu cuerpo no es atendido adecuadamente, no podrás ocuparte del ser...

Habría que dar un paso atrás en las palabras, y esta vez preguntar a otro “Padre”...



Del lado que estemos, dando el paso al Misterio, o acompañando a una persona, tenemos la obligación de dar dignidad a cada instante, por lo que el cuerpo debe ser tratado con respeto, admiración, al fin de cuentas este cuerpo ha guardado durante todo este tiempo al ser que ahora se despide.

“Tengo sed” nos remite a las necesidades de cada persona, que es necesario tenerlas cubiertas hasta la exhalación final, hasta la lágrima y sonrisa de despedida...

Mucho se ha escrito sobre las necesidades humanas, para este escrito se ha tomado como base lo desarrollado por los doctores Julio Monsalvo y Sandra Payán en Formosa, Argentina, (La alegría) en su trabajo junto con los pueblos originarios y que pueden ampliarse en la página www.altalegremia.com.arg

Siete, como las palabras del crucificado son las necesidades, cinco para el cuerpo (externas) y dos para el espíritu (internas), de si armonía e interrelación se dignifica la Vida:



ALBERGUE

Un lugar para vivir, para morir.

Un espacio para compartir, para despedirse.

Es una unidad de cuidados intensivos, una habitación de un hospital, un “asilo”... ¿Un albergue?

Alberga ese lugar amores o abandonos?

ABRIGO

Para el cuerpo.

Para el miedo.

Para la soledad.

En los momentos finales, el cuerpo físico fisiológicamente realizara un proceso de adaptación a todos los cambios denominado “redistribución del flujo sanguíneo”, donde el 75% del volumen circulatorio será enviado principalmente a cerebro, pulmones, riñones y corazón y el 25%

restante irá al resto del organismo, por lo que mientras vamos dejando de existir en el cuerpo, este experimentará frialdad en las extremidades, en orejas, en nariz y por más que se intente mediante cobijas, guantes, mantas térmicas o cualquier otro medio cambiar esta situación, esto no será posible, mientras que la persona enferma, por el contrario, experimentará calor constante, las ropas le estorbarán. Es momento de poco abrigo físico (Poca ropa).

Es momento de abrigo Espiritual (caricias, compañía).

ALIMENTO

Poco a poco, no solo en el momento final, el cuerpo disminuye hasta el mínimo su necesidad de calorías, proteínas, vitaminas, etc.

Cuerpo en quietud.

No gastos energéticos

Órganos que gradualmente van dejando de funcionar

Poca orina

No defeca

No apetito.

¿A QUIEN SE PRETENDE ALIMENTAR?

Si usted es profesional en la salud (Medicina, enfermería, nutrición) o familiar, debe aceptar que no es el momento de hacer recetas de “macro o micro nutrientes”, de dietas especiales, de medición de calorías según peso y altura, ante un cuerpo cuyo peso ya no es el de sus cargas físicas y cuya altura ya supera los niveles percibidos por los humanos.

Es la hora del alimento espiritual; del estar ahí.

¡AHÍ!

AIRE

Inhalar

Exhalar

Dar

Recibir

Conectarse

Liberarse

El aire que inhalo/exhalo lo has exhalado/inhalado tú, ha pasado por árboles, por especies, nos conecta a todos.

Llegará un día en que mi cuerpo respirará pesadamente, superficialmente. Si en el camino he aprendido a soltar lo inhalado, a que haya armonía, esa comunicación con lo Invisible, con lo que llega y se va con el aire será la que permita dejar de respirar y no temer...

AGUA

70-80% del cuerpo es líquido o semilíquido, la vida en la materia fluye desde el agua.

En los momentos finales, el movimiento de los fluidos se enlentece, se detiene.

La piel y demás órganos se secan.

Se siente sed, es la última conexión con el cuerpo.

“Tengo sed”... CUIDA MI CUERPO

No solo me hables de otros mundos, no te concentres únicamente en orar... CUIDA MI CUERPO.

AMOR

Incondicional... no condiciono mi amor o el tuyo a la presencia física, también te amo al liberarnos.

Amor que cuida, que protege, que acompaña, que libera.

TE AMO TANTO QUE TE DEJO LIBRE.

TE INVITO A QUE SEAS MAS QUE UN RECUERDO, ABRO MI CORAZON PARA QUE HABITES ALLI.

ALEGRÍA

Podemos reír.

En la adversidad debemos hacerlo.

Donde está escrito que ir muriéndose tiene que ser... ¿tan serio?

¿Quién dice que orar debe ser aburrido?

¿Quién ordena a morir en monotonía?

... y... si es un motivo para celebrar la vida?

ESTÁS MURIENDO

- Y te traen una serenata.
- Y te hacen una presentación con las fotos y videos de momentos agradables de tu vida.
- Y te permites escuchar a los demás diciéndote que algo le has dejado para lo que sigue.
- Y se dan permiso de sonreír, de tener la esperanza de otro encuentro...
- Y te ayudan a ver la muerte como amiga, y eso lo logra la alegría...

“Hay que hacerse amigo de la muerte. Cuando la recibes como amiga y venga por alguno de tus familiares o seres amados, lo entregas, porque a tu amigo le confías, sabes que lo estás entregando en buenas manos, y cuando venga por ti la vas a decir: VAMOS AMIGO”

APU RUNA / PERÚ

Así que la muerte es, si lo decidimos el encuentro con la fuerza amiga que nos acompañó en cada instante... y con los amigos...

¡SE CELEBRA!



LA RENDICION

LA ENTREGA

- Me he despedido
- He delegado
- He desapegado
- He desaprendido
- He celebrado
- He... vivido.

Llegó la hora de aceptarlo

- Se acabó el tiempo, mi tiempo.
- Se acabó el espacio, mi espacio.

Me dejo ir, le doy cabida a lo nuevo.

Todo está consumado

Asumo la aceptación como la fuerza que me permite renunciar a:

- La identidad asignada
- El género establecido
- El oficio escogido

Renuncio a todos estos papeles.

Ya no puedo interpretarlos, ya no soy nada de esto.

YA NO SOY.

No ejecuto acciones desde identidades, géneros u oficios.

NO SOY.

Lo acepto.

Si acepto que NO SOY lo que interpreté, acepto que YO SOY el que muere.

SOY EL HOY ... SOLO SOY

TODO ESTÁ CONSUMADO

YA FUI... YA SOY



“Padre, en tus manos
encomiendo mi espíritu”.

Ya solté.

Ya acepté.

Ya confié

Dejo lo que fui, y lo que soy... ¡Vamos Amigo!

Soy como la semilla que muere para ser raíces, tallo, que abre las entrañas de la tierra para ver la luz, así yo me dejo llevar por este nuevo camino a la luz universal, dejo cuanto creo ser, me encomiendo a ti, antes de dejar este cuerpo te he percibido como padre, creador, fuerza vital, me dejo llevar a esta energía universal, me entrego a lo que soy...

Ya fui camino, ya fui caminante... ahora soy el vínculo entre ambos.

PORQUE TU Y YO... SOMOS.

SIETE PALABRAS.

PERDON.

EL AHORA.

DESAPEGO.

DUDA – PODER.

CUIDADO DEL CUERPO.

ACEPTACION.

ENTREGA.

UNA VIDA.

UNA FUERZA.

UNA POSIBILIDAD... TÚ.